

ASTA-dagarna 2026

Helsingborg 23-24 april

Torsdag 23 April

Lokal Sea 1 & 2		
08.00-09.00	Registrering	
09.00-09.15	Välkomna till Helsingborg!	
09.15-10.00	Kronisk urtikaria är inte allergi – eller? <i>Henrik Herlöv-Nielsen, Barnallergolog, Helsingborgs Lasarett</i>	
10.00-10.40	Fika, posters och besök i utställning	
10.40-11.25	Är det KOL eller är det astma? Spirometritolkning <i>Henning Stenberg, Specialistläkare Allmänmedicin, Näsets läkargrupp Höllviken och Kerstin Romberg, Specialistläkare i Allmänmedicin, Näsets läkargrupp Skanör</i>	
11.30-12.00	Slemmobilisering, hur hjälper vi patienten på bästa sätt? <i>Jennifer Svensson, Fysioterapeut, Helsingborgs Lasarett</i>	
12.00-13.00	Lunch, posters och besök i utställningen	
13.00-14.00	Nikotinprodukterna och dess effekt på människan och miljön <i>Linda Hammarlund, Sjuksköterska, Helsingborgs Lasarett</i>	
14.05-14.35	<p>Posterpresentationer</p> <p>Det ska vara lätt att göra rätt! <i>Jenny Lindqvist och Annelie Ådin, Sörmland, Medicinkliniken Nyköping lasarett</i></p> <p>Patient-reported quality of life, treatment satisfaction and adherence barriers in asthma in Sweden: A national web-based survey <i>Helena Rosik, Astma- och allergiförbundets Forskningsfond</i></p> <p>Patientens upplevelse av mötet med Astma/Allergi/KOL-sjuksköterskan i primärvården <i>Madeleine Jönsson och Sara Nilsson, Region Stockholm, karolinska institutet</i></p> <p>Utvärdering av ett digitalt egenvårdssystem och dess effekter på läkemedelsföljsamhet <i>Jenny Nilsson, Region Norrbotten, Luleå</i></p> <p>Digital tool for improved self-management of COPD – FOCUS study <i>Jenny Karlgren, Region Halland</i></p> <p>Följsamhet till nationella icke-farmakologiska riktlinjer vid astma och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL): Resultat från Luftvägsregistret (LVR) <i>Therese Sterner och Caroline Stridsman, Luftvägsregistret</i></p> <p>Inhalationsbehandling - Ett omvårdnadsdokument <i>Ulrika Berg, Marianne Eduards och Maria Emilsson, Region Skåne, Stockholm, Västra Götaland</i></p> <p>Pricktest - Ett metod- och omvårdnadsdokument <i>Anna Lundström, Anita Holm, Camilla Andersson, Elisabeth Bergström, Region Norrbotten, Region Kalmar m m</i></p>	
14.35-15.05	Fika, posters och besök i utställning	
Lokal Sea 1 & 2		Lokal Hav 1 & 2
15.05-15.35	KOL – patientfall <i>Henning Stenberg, Specialistläkare Allmänmedicin, Näsets läkargrupp, Höllviken</i>	Anafylaxi - Nya riktlinjer <i>Kerstin Romberg, Specialistläkare Allmänmedicin, Näsets läkargrupp, Skanör</i>
15.40-15.55	Hur man börjar som forskare <i>Therese Sterner, Sjuksköterska, med.Dr medicinsk vetenskap, lektor inst. för vårdvetenskap Malmö universitet</i>	
15.55-16.10	Senaste nytt om kvalitetssäkring av vården genom luftvägsregistret <i>Therese Sterner, Sjuksköterska, med.Dr medicinsk vetenskap, lektor inst. för vårdvetenskap Malmö universitet</i>	
16.15-17.00	Inspirationsföreläsning <i>Elenor Thelander, Författare, mental tränare och föreläsare, Ängelholm</i>	
17.00	Information om kvällen	
19.00	Middag	

ASTA-dagarna 2026

Helsingborg 23-24 april

Fredag 24 April

	Lokal Sea 1 & 2	Lokal Hav 1 & 2
08.00-08.10	Välkomna till dag 2	
08.10-08.40	Näringsbrist vid komjölsallergi <i>Amanda Rydell, Dietist, Lasarettet Helsingborg och Ängelholm sjukhus</i>	Det viktiga om Alfa-1-antitrypsinbrist <i>Nawal Al-Khailani, ST-läkare Helsingborgslasarett, Forskare Alfa-1-antitrypsinbrist</i>
08.45-09.15	Ansträngningsutlösta andningsbesvär <i>Per Thunqvist, barnallergolog, Helsingborgs Lasarett</i>	Digital monitorering KOL patienten (Digital föreläsning) <i>Petra Jacobsson, Specialistsjuksköterska, Doktorand lungmedicinska mottagningen Linköping</i>
09.15-09.45	Fika, posters, besök i utställningen	
	Lokal Sea 1 & 2	
09.50-10.00	Tack till våra utställare	
10.00-11.00	ASTA Årsmöte	
11.05-12.05	Ett hållbart arbetsliv. Medicinsk studie- och yrkesvägledning vid astma och allergi. Vilka är vi? <i>Katrin Dierschke, Specialistläkare, Arbets-och miljömedicin Syd (RS), Lund</i>	
12.10-12.20	ASTA-dagarna nästa år. Tack för oss!	
12.20	Lunch och hemresa	

Senast uppdaterat 12 mars 2026